

I. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΙΝΑΡΑ®

Το **Ainara®** είναι μια βλεννοπροσκολλητική ενυδατική γέλη για αιδοιοκολπική χρήση για την ανακούφιση των συμπτωμάτων της κολπικής ατροφίας και ξηρότητας. Τα συμπτώματα αυτά μπορεί να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, της λοχείας, της εμμηνόπαυσης ή ακόμα και ως συνέπεια φυσικού ή χημικού ερεθισμού, μεταβολής της φυσιολογικής χλωρίδας του κόλπου ή ως συνέπεια σχετιζόμενη με την από του στόματος λήψη αντισυλληπτικών ή άλλων φαρμάκων.

Η αιδοιοκολπική ξηρότητα προκύπτει λόγω μείωσης της φυσιολογικής ενυδάτωσης του κόλπου, ως αποτέλεσμα της μείωσης του επιπέδου των οιστρογόνων, καθώς και φυσικού ή χημικού ερεθισμού λόγω της μεταβολής της φυσιολογικής μικροχλωρίδας του κόλπου. Οι πλέον συχνές κολπικές ενοχλήσεις είναι ο κνησμός, ο ερεθισμός, το τσούξιμο και η δυσπαρευνία (πόνος κατά τη σεξουαλική επαφή).

Το **Ainara®**, χάρη στην παρουσία βιοπροσκολλητικών μορίων στη σύνθεσή του, δημιουργεί μια λεπτή ενυδατική στρώση στο κολπικό τοίχωμα που ενυδατώνει το βλεννογόνο, χωρίς να αφήνει υπολείμματα ή κηλίδες μετά την εφαρμογή.

Το **Ainara®** είναι μια γέλη υδατικής βάσης, άοσμη, διαφανής και με ευχάριστη υφή. Είναι φιλική προς την περιοχή του κόλπου. Είναι συμβατή με τη χρήση προφυλακτικών.

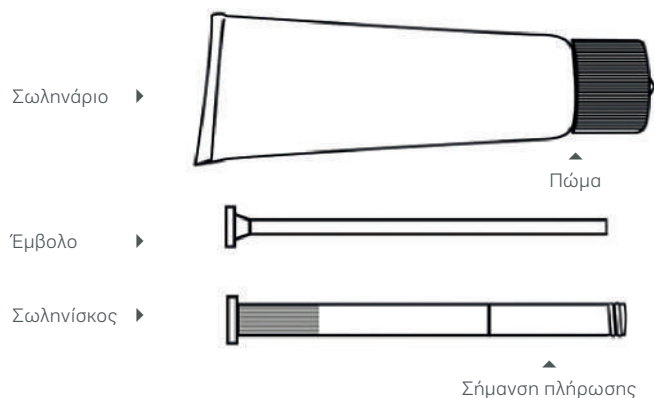
II. ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΤΟ ΑΙΝΑΡΑ®

Πλένετε τα χέρια σας πριν και μετά τη χρήση.

Εφαρμόστε τη γέλη **Ainara®** στο εσωτερικό του κόλπου με τη βοήθεια του εξαρτήματος εφαρμογής, το οποίο έχετε πληρώσει προηγουμένως με 1 g γέλης.

Συνιστάται η εφαρμογή του **Ainara®** 2 φορές την εβδομάδα ή, εφόσον είναι απαραίτητο, είναι δυνατή η καθημερινή εφαρμογή για χρονικό διάστημα έως 12 εβδομάδων. Σε περίπτωση επιμονής των συμπτωμάτων, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Στην παρακάτω εικόνα μπορείτε να δείτε τα διαφορετικά περιεχόμενα της συσκευασίας, όπως το σωληνάριο και το εξάρτημα εφαρμογής.



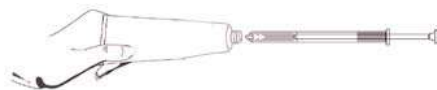
1. Ξεβιδώστε το πώμα από το σωληνάριο. Γυρίστε ανάποδα το πώμα και χρησιμοποιήστε το αιχμηρό άκρο για να τρυπήσετε τη σφράγιση στον λαιμό του σωληναρίου.



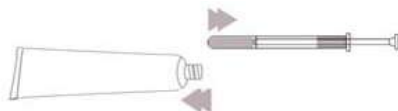
2. Βγάλτε το εξάρτημα εφαρμογής και βιδώστε το στο σωληνάριο.



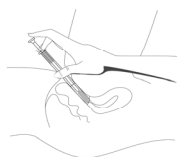
3. Πιέστε το σωληνάριο για να γεμίσετε το εξάρτημα εφαρμογής με τη γέλη μέχρι να σταματήσει το έμβολο (στη σήμανση πλήρωσης).



4. Αφαιρέστε το εξάρτημα εφαρμογής από το σωληνάριο και επανατοποθετείστε το πώμα στο σωληνάριο.



5. Για να εφαρμόσετε τη γέλη, ξαπλώστε, εισάγετε το άκρο του εξαρτήματος εφαρμογής βαθιά στον κόλπο και πιέστε αργά το έμβολο προς τα κάτω.



6. Μετά τη χρήση, αφαιρέστε το έμβολο από τον σωληνίσκο και καθαρίστε τα επιμελώς με νερό ώστε να είναι έτοιμα για την επόμενη εφαρμογή.



Το **Ainara®** μπορεί επίσης να εφαρμοστεί στην περινεϊκή περιοχή (άνοιγμα του κόλπου και παρακείμενη εξωτερική γεννητική περιοχή) για την ανακούφιση της ξηρότητας του αιδοίου. Η χρήση αυτή μπορεί επίσης να συμβάλει στη διευκόλυνση των σεξουαλικών επαφών.

III. ΤΙ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟ ΑΙΝΑΡΑ®

Γλυκερόλη (E422), μεθυλεστέρας παραϋδροξυβενζοϊκού νατρίου (E219), προπυλεστέρας παραϋδροξυβενζοϊκού νατρίου (E217), πολυκαρβοφίλη, καρβοπόλη, υδροξείδιο του νατρίου, υδροχλωρικό οξύ, κεκαθαρμένο ύδωρ. Χωρίς άρωμα.

IV. ΠΟΙΕΣ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΙΝΑΡΑ®

Η χρήση του **Ainara®** αντενδείκνυται σε ασθενείς με γνωστό ιστορικό υπερευαισθησίας σε οποιοδήποτε από τα συστατικά του προϊόντος.

Μην το καταπίνετε. Αποφεύγετε την επαφή με τα μάτια. Σε περίπτωση επαφής, πλύνετε με άφθονο νερό. Να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

V. ΠΩΣ ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΤΟ ΑΙΝΑΡΑ®

Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία δωματίου, μακριά από οποιαδήποτε άμεση πηγή θερμότητας. Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη συσκευασία.

VI. ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ ΑΙΝΑΡΑ®

Σωληνάριο 30 g με ένα εξάρτημα εφαρμογής.

Ημερομηνία αναθεώρησης του κειμένου: 04/2012.

Διανέμεται από: ITF HELLAS A.E.

Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 17562 Παλαιό Φάληρο, Τηλέφωνο: 210 9373330

 ITAFARMACO S.A.,
C/ San Rafael 3, 28108 Alcobendas (Madrid), Ισπανία

CE
0318

 ITAFARMACO