



Inofert® HP

ΜΕ ΜΥΟΪΝΟΣΙΤΟΛΗ, Α-ΛΑΚΤΑΛΒΟΥΜΙΝΗ ΚΑΙ ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

Συσκευασία που περιέχει **20 φακελλίσκους**

I. Τι είναι το Inofert® HP;

Το Inofert® HP είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει μυοϊνοσιτόλη, Α-λακταλβουμίνη και φυλλικό οξύ. **Ομαλοποιεί τη μεταβολική και ορμονική δραστηριότητα των γυναικών με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών που δεν ανταποκρίνονται σε συμπλήρωμα διατροφής μόνο με μυοϊνοσιτόλη. Συμβάλλει στην αύξηση της γονιμότητας.**

II. Ο φυσιολογικός ρόλος της μυοϊνοσιτόλης, της Α-λακταλβουμίνης και του φυλλικού οξέος

Η **μυοϊνοσιτόλη** είναι στερεοϊσομερές της ινοσιτόλης που ανήκει στο σύμπλεγμα Βιταμινών Β. Αποτελεί σημαντικό δομικό συστατικό των κυτταρικών μεμβρανών που ρυθμίζουν τη διέλευση των θρεπτικών συστατικών στα κύτταρα, και διεγείρει την ενδογενή παραγωγή λεκιθίνης.

Επίσης η μυοϊνοσιτόλη παίζει σημαντικό ρόλο στον μεταβολισμό των λιπιδίων και των σακχάρων, ενισχύει τη λειτουργία των νευρικών κυττάρων, έχει ευεργετική δράση στην αποτροπή της αθηροσκλήρυνσης, της κατάθλιψης και του διαβήτη και είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη των μαλλιών και την πρόληψη της αλωπεκίας (φαλάκρας).

Επιστημονικά δεδομένα καταδεικνύουν την ικανότητα της ινοσιτόλης να τροποποιεί ορισμένες ορμονικές παραμέτρους, συμπεριλαμβανομένης της μείωσης των επίπεδων της Ωχρινοτρόπου Ορμόνης (LH), της τεστοστερόνης και της προλακτίνης και του λόγου LH/FSH (Ωχρινοτρόπου Ορμόνης/Ωοθυλακιοτρόπου ορμόνης) στο πλάσμα, καθώς και την αποκατάσταση ενός τακτικού έμμηνου κύκλου με ωορρηξία.

Λόγω της ρυθμιστικής δράσης επί της λειτουργίας των ωοθηκών, η ινοσιτόλη μπορεί να συμπεριληφθεί σε πρωτόκολλα ελεγχόμενης διέγερσης των ωοθηκών.

Σε περιπτώσεις αντίστασης στην ινσουλίνη και διαβήτη τύπου II, η ινοσιτόλη έχει την ικανότητα να βελτιώνει το πλαίσιο του γενικού μεταβολισμού.

Στο πλαίσιο του Συνδρόμου των Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOS), η ινοσιτόλη μπορεί να συμβάλει στην ομαλοποίηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών που εμπλέκονται σε αλλοιώσεις του μεταβολισμού και του αναπαραγωγικού συστήματος.

Η **Α-λακταλβουμίνη** είναι μια πρωτεΐνη του ορού του γάλακτος που μπορεί να βελτιώσει την εντερική απορρόφηση της μυοϊνοσιτόλης. Αυτό είναι πολύ σημαντικό για άτομα «ανθεκτικά στη μυοϊνοσιτόλη» που δεν ανταποκρίνονται δηλαδή αποτελεσματικά στην πρόσληψή της. Κλινικά δεδομένα έδειξαν ότι περίπου το 35% των γυναικών που πάσχουν από Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOS) αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην απορρόφηση της μυοϊνοσιτόλης. Τα αίτια πιθανόν να οφείλονται σε γαστρεντερικές παθήσεις, μικροβιακές μεταβολές και χρόνια φλεγμονή, προβλήματα που επηρεάζουν περίπου το 40% των γυναικών με PCOS. Η συνδυασμένη πρόσληψη Α-λακταλβουμίνης και μυοϊνοσιτόλης είναι ικανή να ομαλοποιήσει τη μεταβολική και ορμονική δραστηριότητα των γυναικών με PCOS που δεν ανταποκρίνονται σε συμπλήρωμα διατροφής μόνο με μυοϊνοσιτόλη.

Το **φυλλικό οξύ** είναι μία υδατοδιαλυτή βιταμίνη που ανήκει στις βιταμίνες του συμπλέγματος Β. Το

φυλλικό οξύ συμβάλλει στην ανάπτυξη των ιστών της μήτρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στη φυσιολογική σύνθεση αμινοξέων και παίζει σημαντικό ρόλο στη διεργασία της κυτταρικής διαίρεσης. Επιπλέον, συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση και στο μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης, στην ψυχολογική ισορροπία και στην εξισορρόπηση των λειτουργιών του ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς και στην ελάττωση της κούρασης και της κόπωσης.

Επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι η μειωμένη πρόσληψη φυλλικού οξέος συσχετίζεται συχνά με ατέλειες κατά την εμβρυϊκή ανάπτυξη και με ατέλειες στην ανάπτυξη του νευρικού σωλήνα. Η συμπληρωματική πρόσληψη φυλλικού οξέος αυξάνει τη συγκέντρωση του μητρικού φυλλικού οξέος.

III. Συστατικά

Μυοϊνοσιτόλη, **A-λακταλβουμίνη**, παράγοντες αντισυσσωμάτωσης: διοξειδίο του πυριτίου, φυλλικό οξύ (πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ).

Διατροφικές πληροφορίες	Μέση διατροφική τιμή της μέγιστης ημερήσιας πρόσληψης (2 φακελλίσκοι)	ΔΤΑ%*ανά 2 φακελλίσκοι
Μυοϊνοσιτόλη	4000 mg	-
A-λακταλβουμίνη	100 mg	-
Φυλλικό οξύ	400 mcg	200

*ΔΤΑ: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς

IV. Τρόπος Χρήσης

Συνιστάται η λήψη δύο φακελλίσκων ημερησίως μεταξύ των γευμάτων. Προκειμένου να εξασφαλιστεί η σταθερή πρόσληψη ινοσιτόλης, συνιστάται όπως η λήψη των δύο φακελλίσκων να γίνεται σε χρονικό διάστημα 12 ωρών. Διαλύστε το περιεχόμενο του φακελλίσκου σε ένα ποτήρι νερό (200 ml).

V. Προειδοποιήσεις

- Περιέχει πρωτεΐνες του γάλακτος.
- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία που αναγράφεται στη συσκευασία.
- Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος προστατευμένο από το φως.

Καθαρό βάρος 42 g €

Υπεύθυνος κυκλοφορίας: ITF HELLAS A.E.

Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62, Παλαιό Φάληρο, Ελλάδα

Κωδικός παρτίδας που ξεκινά με το γράμμα G:

Παρασκευάζεται στη Via Gran Bretagna, 1 - 21013 Gallarate (VA), Ιταλία

Κωδικός παρτίδας που ξεκινά με αριθμό:

Παρασκευάζεται στη Via A. Merli 1 - 20095 Cusano Milanino (MI), Ιταλία