



# Inofert<sup>®</sup> plus

## ΜΕ ΜΥΟΪΝΟΣΙΤΟΛΗ, ΜΕΛΑΤΟΝΙΝΗ ΚΑΙ ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

Κάψουλες μαλακής ζελατίνης

Συσκευασία που περιέχει **30 κάψουλες**

### I. Τι είναι το Inofert Plus®;

---

Το Inofert Plus® είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει μυοϊνositόλη, μελατονίνη και φυλλικό οξύ, ειδικά σχεδιασμένο για τις γυναίκες που επιθυμούν την εγκυμοσύνη.

**Αποκαθιστά την ορμονική ισορροπία και την ωορρηξία.**

**Συμβάλλει στην αύξηση της γονιμότητας.**

**Ομαλοποιεί τον μεταβολισμό των λιπιδίων και των σακχάρων.**

**Βελτιώνει τη διάρκεια και την ποιότητα του ύπνου.**

### II. Ο φυσιολογικός ρόλος της μυοϊνositόλης, της μελατονίνης και του φυλλικού οξέος.

---

Η **μυοϊνositόλη** είναι στερεοϊσομερές της ινositόλης που ανήκει στο σύμπλεγμα Βιταμινών Β. Αποτελεί σημαντικό δομικό συστατικό των κυτταρικών μεμβρανών που ρυθμίζουν τη διέλευση των θρεπτικών συστατικών στα κύτταρα, και διεγείρει την ενδογενή παραγωγή λεκθίνης.

Επίσης η μυοϊνositόλη παίζει σημαντικό ρόλο στον μεταβολισμό των λιπιδίων και των σακχάρων, ενισχύει τη λειτουργία των νευρικών κυττάρων, έχει ευεργετική δράση στην αποτροπή της αθηροσκλήρυνσης, της κατάθλιψης και του διαβήτη και είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη των μαλλιών και την πρόληψη της αλωπεκίας (φαλάκρας).

Επιστημονικά δεδομένα καταδεικνύουν την ικανότητα της ινositόλης να τροποποιεί ορισμένες ορμονικές παραμέτρους, συμπεριλαμβανομένης της μείωσης των επιπέδων της Ωχρινοτρόπου Ορμόνης (LH), της τεστοστερόνης και της προλακτίνης και του λόγου LH/FSH (Ωχρινοτρόπου Ορμόνης/Ωοθυλακιοτρόπου ορμόνης) στο πλάσμα, καθώς και την αποκατάσταση ενός τακτικού έμμηνου κύκλου με ωορρηξία.

Λόγω της ρυθμιστικής δράσης επί της λειτουργίας των ωοθηκών, η ινositόλη μπορεί να συμπεριληφθεί σε πρωτόκολλα ελεγχόμενης διέγερσης των ωοθηκών.

Σε περιπτώσεις αντίστασης στην ινσουλίνη και διαβήτη τύπου II, η ινositόλη έχει την ικανότητα να βελτιώνει το πλαίσιο του γενικού μεταβολισμού.

Στο πλαίσιο του συνδρόμου των πολυκυστικών ωοθηκών, η ινositόλη μπορεί να συμβάλει στην ομαλοποίηση των παθολογικών μηχανισμών που εμπλέκονται σε αλλοιώσεις του μεταβολισμού και του αναπαραγωγικού συστήματος που συνδέονται μεταξύ τους.

Το **φυλλικό οξύ** είναι μία υδατοδιαλυτή βιταμίνη που ανήκει στις βιταμίνες του συμπλέγματος Β. Το φυλλικό οξύ συμβάλλει στην ανάπτυξη των ιστών της μήτρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στη φυσιολογική σύνθεση αμινοξέων και παίζει σημαντικό ρόλο στη διεργασία της κυτταρικής διαίρεσης. Επιπλέον, συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση και στο μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης, στην ψυχολογική ισορροπία και στην εξισορρόπηση των λειτουργιών του ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς και στην ελάττωση της κόπωσης και της κόπωσης.

Η **μελατονίνη** είναι μία ορμόνη που παράγεται από τον εγκέφαλο και συγκεκριμένα από την επίφυση. Η σύνθεση και έκκριση της μελατονίνης στον εγκέφαλο, ενεργοποιούνται τη νύχτα, με μέγιστη συγκέντρωση στο πλάσμα μεταξύ 2 και 4 π.μ., πριν αρχίσει η σταδιακή μείωση μέχρι το πρωί. Η μελατονίνη είναι μια ουσία απαραίτητη για την ανάπτυξη των ωοκυττάρων. Υψηλές συγκεντρώσεις μελατονίνης υπάρχουν μόνο στα θυλάκια που περιέχουν ώριμα ωοκύτταρα. Μετά το 35ο έτος της ηλικίας, τα επίπεδα της μελατονίνης τη νύχτα αρχίζουν να μειώνονται σημαντικά, προκαλώντας μείωση του διαθέσιμου ποσού για επιμέρους

ιστούς, όπως στην περίπτωση της ωοθήκης. Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι οι διαταραχές του ύπνου που σχετίζονται με την ανεπάρκεια της μελατονίνης, μεταβάλλοντας το ορμονικό και μεταβολικό προφίλ, μπορεί να προκαλέσουν υπογονιμότητα. Χάρη στην παρουσία της μελατονίνης, το Inofert Plus®, μπορεί να βοηθήσει στη ρύθμιση του ύπνου και να συμβάλει στη μείωση του χρόνου που απαιτείται μέχρι να κοιμηθείτε. Αυτό το ευεργετικό αποτέλεσμα μπορεί να επιτευχθεί με τη λήψη 1 mg μελατονίνης λίγο πριν τον ύπνο.

### III. Συστατικά

Μυοϊνositόλη, μελατονίνη, φυλλικό οξύ, σογιέλαιο, ζελατίνη, παράγοντας διαβροχής: γλυκερόλη, γαλακτωματοποιητές: λεκιθίνη σόγιας, πολυγλυκερόλη ελαϊκής εστέρας, τριγλυκερίδια μέσης αλύσου, πυκνωτικό μέσο: μονο- και δι- γλυκερίδια λιπαρών οξέων, χρωστική ουσία: E172.

Διατροφικές πληροφορίες	Μέση διατροφική τιμή της μέγιστης ημερήσιας πρόσληψης (1 κάψουλα)	ΔΤΑ%* ανά 1 κάψουλα
Μυοϊνositόλη	600 mg	-
Μελατονίνη	1 mg	-
Φυλλικό οξύ	200 mcg	100

\*ΔΤΑ: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς

**Χωρίς λακτόζη. Χωρίς σουκρόζη. Χωρίς γλουτένη.**

### IV. Τρόπος χρήσης

Συνιστάται η λήψη μίας κάψουλας ημερησίως, πριν τη νυκτερινή κατάκλιση, με ένα ποτήρι νερό.

### V. Προειδοποιήσεις

- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην επισήμανση.
- Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος προστατευμένο από το φως.

Καθαρό βάρος 48 g e

**Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:** ITF HELLAS A.E., Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Παλαιό Φάληρο, Ελλάδα  
**Συσκευαστής:** PHARCOTERM Srl, Via A. Merli 1, 20095 CUSANO MILANINO (MI), Ιταλία, Τηλ.: +39026199043