



Inofert®

ΜΕ ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ ΚΑΙ ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

Συσκευασία που περιέχει **30 φακελλίσκους**

Ο φυσιολογικός ρόλος της ινοσιτόλης και του φυλλικού οξέος

Η ινοσιτόλη ανήκει στις βιταμίνες, στο σύμπλεγμα Βιταμινών Β. Στον ανθρώπινο οργανισμό αποτελεί βασικό συστατικό των φωσφολιπιδίων και διεγείρει την ενδογενή παραγωγή λεκιθίνης.

Ο βιολογικός της ρόλος περιλαμβάνει, επίσης, μια ειδική δράση ελέγχου του μεταβολισμού των λιπιδίων και των σακχάρων, καθώς και της λειτουργικότητας των κυττάρων του νευρικού συστήματος. Είναι επίσης απαραίτητη για την ανάπτυξη των μαλλιών και την πρόληψη της αλωπεκίας (φαλάκρας).

Επιστημονικά δεδομένα καταδεικνύουν την ικανότητα της ινοσιτόλης να τροποποιεί ορισμένες ορμονικές παραμέτρους, συμπεριλαμβανομένης της μείωσης των επιπέδων της Ωχρινοτρόπου Ορμόνης (LH), της τεστοστερόνης και της προλακτίνης και του λόγου LH/FSH (Ωχρινοτρόπου Ορμόνης/Ωοθυλακιοτρόπου ορμόνης) στο πλάσμα, καθώς και την αποκατάσταση ενός τακτικού έμμηνου κύκλου με ωορρηξία. Λόγω της ρυθμιστικής δράσης επί της λειτουργίας των ωοθηκών, η ινοσιτόλη μπορεί να συμπεριληφθεί σε πρωτόκολλα ελεγχόμενης διέγερσης των ωοθηκών.

Σε περιπτώσεις αντίστασης στην ινσουλίνη και διαβήτη τύπου II, η ινοσιτόλη έχει την ικανότητα να βελτιώνει το πλαίσιο του γενικού μεταβολισμού.

Στο πλαίσιο του συνδρόμου των πολυκυστικών ωοθηκών, η ινοσιτόλη μπορεί να συμβάλει στην ομαλοποίηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών που εμπλέκονται σε αλλοιώσεις του μεταβολισμού και του αναπαραγωγικού συστήματος που συνδέονται μεταξύ τους.

Το φυλλικό οξύ είναι μια υδατοδιαλυτή βιταμίνη που ανήκει στις βιταμίνες του συμπλέγματος Β.

Το φυλλικό οξύ διαδραματίζει ουσιαστικό ρόλο στο μεταβολισμό των αμινοξέων, στην πρωτεϊνική και νουκλεϊκή σύνθεση (ιδιαίτερα στην παραγωγή του DNA και του RNA) και τη διόρθωση των χρωμοσωμάτων. Επομένως, είναι θεμελιώδες για τον φυσιολογικό πολλαπλασιασμό των κυττάρων και την ανάπτυξη των ιστών.

Ποιες είναι οι πηγές τροφίμων της ινοσιτόλης και του φυλλικού οξέος;

ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ

Οι πιο πλούσιες φυτικές πηγές ινοσιτόλης περιλαμβάνουν τα εσπεριδοειδή, τα δημητριακά ολικής αλέσεως, τους ξηρούς καρπούς (φιστίκια), τους σπόρους (φύτρο

σιταριού), τα όσπρια (φασόλια) και τη μαγιά. Τα φρούτα και τα φρέσκα λαχανικά περιέχουν περισσότερη ινοσιτόλη σε σχέση με τα κατεψυγμένα προϊόντα και τις κονσέρβες.

ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

Το φυλλικό οξύ βρίσκεται στα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, το συκώτι, τα αυγά και τα όσπρια, ενώ βρίσκεται σε χαμηλή περιεκτικότητα στα φρούτα (με εξαίρεση τα πορτοκάλια), το κρέας και το γάλα. Το μαγείρεμα των τροφίμων καταστρέφει μέσα σε λίγα λεπτά σχεδόν εξ ολοκλήρου το ποσοστό του φυλλικού οξέος (90%).

Συστατικά

Ινοσιτόλη, φυλλικό οξύ.

Τρόπος χρήσης

Συνιστάται η λήψη 2-4 γραμμαρίων (1-2 φακελλίσκοι) ημερησίως, ένας το πρωί και ένας το βράδυ. Διαλύστε το περιεχόμενο του φακελλίσκου σε ένα ποτήρι νερό.

Προειδοποιήσεις

- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην επισήμανση.
- Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Καθαρό βάρος 60,0078 g e

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:

ITF HELLAS A.E., Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Παλαιό Φάληρο, Ελλάδα

Παρασκευαστές:

PHARCOTERM Srl

Via Abele Merli 1, 20095 Cusano Milanino (MI)

NUTRILINEA Srl

Via Gran Bretagna, 1, 21013 Gallarate (VA), Ιταλία