



ΜΕ ΓΑΛΛΙΚΗ ΕΠΙΓΑΛΛΟΚΑΤΕΧΙΝΗ, ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β6

Συσκευασία που περιέχει **30 δισκία**

I. Τι είναι το Phydelis®;

Το Phydelis® είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει πράσινο τσάι σε γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG), βιταμίνη D και βιταμίνη Β6, χρήσιμο σε περιπτώσεις μειωμένης διατροφικής πρόσληψης ή αυξημένης ανάγκης των συγκεκριμένων ουσιών.

II. Ο ρόλος των κύριων συστατικών του Phydelis®

Γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG):

Η γαλλική επιγαλλοκατεχίνη ανήκει στην κατηγορία των κατεχινών, που είναι μια μορφή φλαβονοειδών με ισχυρή αντιοξειδωτική δράση. Είναι ένα από τα κύρια συστατικά του πράσινου τσαγιού, οι ευεργετικές ιδιότητες του οποίου συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των ινομυωμάτων της μήτρας.

Τα ινομύωματα της μήτρας προέρχονται από την υπέρμετρη ανάπτυξη των μυϊκών ινών του μυομητρίου που οδηγεί στο σχηματισμό καλοήθων μαζών της μήτρας. Τα ινομύωματα αποτελούν τους πιο συχνούς καλοήθεις όγκους της μήτρας και εμφανίζονται σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας. Περίπου το 70% των γυναικών θα εμφανίσουν ινομύωματα κάποια στιγμή στη ζωή τους. Ξεκινούν να αναπτύσσονται από τη μυϊκή μάζα της μήτρας (μυομήτριο) και η ανάπτυξή τους συνδέεται άμεσα από την παραγωγή των γυναικείων ορμονών, των οιστρογόνων και της προγεστερόνης.

Τα ινομύωματα, ανάλογα με το μέγεθος και τη θέση τους, μπορεί να προκαλέσουν μεταξύ άλλων επώδυνη και παρατεταμένη έμμηνο ρύση, υπογονιμότητα, δυσκοιλιότητα και συχνουρία. Μελέτες έδειξαν ότι οι αντι-ινωτικές και αντι-αγγειογενετικές ιδιότητες της γαλλικής επιγαλλοκατεχίνης θα μπορούσαν να μειώσουν το μέγεθος των ινομυωμάτων και να ανακουφίσουν από τα συμπτώματα βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα ζωής των γυναικών με ινομύωματα. Πιο συγκεκριμένα, λήψη της γαλλικής επιγαλλοκατεχίνης για 4 μήνες είχε σαν αποτέλεσμα τη μείωση του μεγέθους των ινομυωμάτων.

Τα ινομύωματα μπορεί να αυξήσουν την ποσότητα της αιμορραγίας ή και τον αριθμό των ημερών της εμμήνου ρύσης (μηνορραγία). Μελέτες έχουν δείξει ότι η γαλλική επιγαλλοκατεχίνη EGCG σε συνδυασμό με Βιταμίνη D3 και Βιταμίνη Β6 μειώνει σημαντικά τον όγκο των ινομυωμάτων της μήτρας και βελτιώνει τις μηνορραγίες σε γυναίκες με ένα ή περισσότερα ινομύωματα.

Βιταμίνη D

Η βιταμίνη D είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη που παίζει βασικό ρόλο στον οργανισμό. Μόλις μεταβολιστεί από το ήπαρ και μετατραπεί στην ενεργή της μορφή, οι μεταβολίτες της λειτουργούν ως «ορμόνες» δεσμεύοντας τους διάφορους υποδοχείς στα διάφορα όργανα και ιστούς του τοιχώματος της μήτρας. Επιστημονικές μελέτες δείχνουν μια συσχέτιση μεταξύ της ανεπάρκειας βιταμίνης D και του κινδύνου ανάπτυξης ινομυωμάτων της μήτρας. Αυτή η συσχέτιση εξαρτάται από την υψηλή ευαισθησία των ινομυωμάτων. Η βιταμίνη D ρυθμίζει τον πολλαπλασιασμό των κυττάρων, επομένως, η χορήγηση της βιταμίνης D σε ασθενείς με ινομύωματα της μήτρας μπορεί να συμβάλλει στον έλεγχο της πιθανής ανάπτυξής τους, όπως αναφέρεται σε πρόσφατες κλινικές μελέτες.

Βιταμίνη Β6

Η βιταμίνη Β6 (ή πυριδοξίνη) είναι μια υδατοδιαλυτή βιταμίνη που βρίσκεται σε διάφορα τρόφιμα. Στον οργανισμό μετατρέπεται στη βιολογικά ενεργή της μορφή, δρώντας ως συνένζυμο σε διάφορες μεταβολικές αντιδράσεις. Επιστημονικά στοιχεία έχουν δείξει ότι μια ορμονική ανισορροπία ευνοεί το

σηματισμό ινομυωμάτων της μήτρας. Η βιταμίνη B6 συμβάλλει στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας και η συμπλήρωσή της συμβάλλει στη διατήρηση κανονικών φυσιολογικών συνθηκών.

III. Σύνθεση

Συστατικά: Ξηρό εκχύλισμα πράσινου τσαγιού (*Camellia sinensis* L. Kuntze) τιτλοδοτημένο 45% σε γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG), διογκωτικοί παράγοντες: μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, όξινο φωσφορικό ασβέστιο, βιταμίνη D (χοληκαλσιφερόλη), αντισυσωματικοί παράγοντες: στεατικό μαγνήσιο, διοξειδίο του πυριτίου, βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη).

Διατροφικές πληροφορίες	Μέγιστη ημερήσια πρόσληψη (2 δισκία)	ΔΤΑ%* ανά 2 δισκία
Πράσινο τσάι τιτλοδοτημένο 45%: σε γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG)	733.4 mg 300 mg	- -
Βιταμίνη B6	10 mg	714
Βιταμίνη D	50 mcg (2000 UI)	1000
*ΔΤΑ%: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς		

IV. Τρόπος Χρήσης

Συνιστάται να λαμβάνετε 1 ή 2 δισκία ημερησίως με γεμάτο στομάχι.

V. Προειδοποιήσεις

- Να μην καταναλώνεται αν καταναλώνετε την ίδια ημέρα και άλλα προϊόντα που περιέχουν πράσινο τσάι.
- Δεν πρέπει να καταναλώνεται από εγκύους ή θηλάζουσες γυναίκες και από παιδιά κάτω των 18 ετών.
- Να μην καταναλώνεται με άδειο στομάχι.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Να μην καταναλώνεται ημερήσια ποσότητα 3-γαλλικής (-) – επιγαλλοκατεχίνης ίση ή μεγαλύτερη από 800 mg.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία που αναγράφεται στη συσκευασία. Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από το άμεσο ηλιακό φως.
- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά ηλικίας κάτω των τριών ετών.

Καθαρό βάρος 15 g e

Υπεύθυνος κυκλοφορίας:

ITF HELLAS A.E., Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Π. Φάληρο, Ελλάδα
Τηλ.: 210 93 73 330, Φαξ: 210 93 73 339
www.italfarmaco.gr

Παρασκευαστής:

FMC S.r.l., Via Asi Consortile km 0+200, 03013 Ferentino (FR), Ιταλία