



Prodefen® Hydra+

ΜΕ ΦΡΟΥΚΤΟΟΛΙΓΟΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ

Με **Lactobacillus Rhamnosus GG, Lactobacillus casei, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium breve, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis, Lactobacillus bulgaricus**

Συσκευασία που περιέχει **10 φακελλίσκους**

I. Τι είναι το Prodefen® Hydra+;

Το Prodefen® Hydra+ είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής με φρουκτοολιγοσακχαρίτες και ωφέλιμα βακτήρια όπως: *Lactobacillus Rhamnosus GG, Lactobacillus casei, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium breve, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus*, ίδια ή παρόμοια με αυτά που υπάρχουν φυσιολογικά στο γαστρεντερικό σύστημα καθώς επίσης και ηλεκτρολύτες για την ενυδάτωση του οργανισμού.

Το Prodefen® Hydra+ είναι κατάλληλο για την αποκατάσταση της εντερικής χλωρίδας σε καταστάσεις όπως διάρροια, δυσκοιλιότητα και σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου. Σε αυτές τις καταστάσεις είναι απαραίτητο να μειωθεί ο κίνδυνος αφυδάτωσης, να ρυθμιστεί ο κίνδυνος απώλειας υγρών και ηλεκτρολυτών και να αποκατασταθεί το εντερικό μικροβίωμα.

Τα ωφέλιμα βακτήρια όπως: *Lactobacillus Rhamnosus GG, Lactobacillus casei, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium breve, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus* μπορούν να ωφελήσουν τον ανθρώπινο οργανισμό όταν λαμβάνονται στις κατάλληλες ποσότητες.

Μελέτες δείχνουν ότι παίζουν σημαντικό ρόλο στην υγεία του πεπτικού σωλήνα καθώς φαίνεται ότι:

- ✓ Αναχαιτίζουν την ανάπτυξη παθογόνων βακτηρίων
 - ✓ Βοηθούν στην πέψη και την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών
 - ✓ Συμβάλλουν στην παραγωγή λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου και ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα
- Οι φρουκτοολιγοσακχαρίτες είναι φυτικές ίνες, οι οποίες βοηθούν στην ανάπτυξη και καλλιέργεια των ωφέλιμων βακτηρίων. Τα συμπληρώματα διατροφής που περιέχουν ωφέλιμα βακτήρια και φρουκτοολιγοσακχαρίτες, όπως το Prodefen® Hydra+ προσφέρουν καλύτερη απορρόφηση και δράση από αυτά που έχουν μόνο ωφέλιμα βακτήρια. Οι ηλεκτρολύτες είναι απαραίτητα μέταλλα - όπως νάτριο, κώριο και κάλιο - που πυροδοτούν τη λειτουργία των κυττάρων και είναι ζωτικής σημασίας για πολλές βασικές λειτουργίες του σώματος. Σε περιπτώσεις έντονης απώλειας υγρών του σώματος ή αφυδάτωσης, όπως συμβαίνει εξαιτίας υπερβολικής ζέσης, έντονης άσκησης, εμέτου ή διάρροιας προκαλείται διαταραχή της ισορροπίας των ηλεκτρολυτών.

II. Ο ρόλος των κύριων συστατικών του Prodefen® Hydra+

- **Φρουκτοολιγοσακχαρίτες (FOS):** Είναι φυτικές ίνες, οι οποίες αποτελούν την τροφή πολλών ευεργετικών οργανισμών στο έντερο και συμβάλλουν στην αύξηση της δραστηριότητάς τους. Εκτός από την ιδιότητά τους να μην απορροφώνται από το λεπτό έντερο και να ηγνώνονται στο παχύ έντερο ανέπαφες, έχουν και την ιδιότητα να μην ανεβάζουν τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα ούτε και να διεγείρουν την παραγωγή ινσουλίνης.
- **Lactobacillus Rhamnosus GG, Lactobacillus casei, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium breve, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis, Lactobacillus bulgaricus:** Είναι ωφέλιμα βακτήρια, τα οποία προάγουν την υγεία μας και βρίσκονται σε συμπληρώματα διατροφής και σε κάποια τρόφιμα. Η λήψη τους αυξάνει τον αριθμό των ήδη υπάρχοντων βακτηρίων που αποικίζουν το έντερο μας. Τα συγκεκριμένα στελέχη έχουν δείξει θετική επίδραση στις διάρροιες, είτε από τροφική δηλητηρίαση είτε από γαστρεντερίτιδα, καθώς επίσης καταπραίνουν τα συμπτώματα του Συνδρόμου Ευερέθιστου Εντέρου και της δυσκοιλιότητας. Το *Bifidobacterium infantis* είναι το πιο σημαντικό στέλεχος που βρίσκεται στο έντερο των βρεφών και είναι αποτελεσματικό στην αντιμετώπιση της παιδικής ατοπικής δερματίτιδας, της δυσκοιλιότητας, των βρεφικών κολικών καθώς επίσης, και στη θεραπεία της οξείας διάρροιας.
- **Ηλεκτρολύτες:** Οι ηλεκτρολύτες υποστηρίζουν την ενυδάτωση και βοηθούν το σώμα να παράγει ενέργεια. Παίζουν σημαντικό ρόλο στη διαβίωση των νευρικών σημάτων, στη σύσπαση των μυών, στην ισορροπία των υγρών καθώς και στη ρύθμιση του pH στον οργανισμό. Είναι επίσης υπεύθυνοι για την τόνωση των μυικών

συσπάσεων. Οι ηλεκτρολύτες αποτελούν μέθοδο επανυδάτωσης του οργανισμού σε καταστάσεις έντονης απώλειας υγρών όπως είναι η διάρροια, ο έμετος ή η έντονη άσκηση.

III. Σύνθεση

Συστατικά: δεξτρόζη, φρουκτοολιγοσακχαρίτες, χλωριούχο νάτριο, Lactobacillus rhamnosus GG, χλωριούχο κάλιο, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό νάτριο (E 331), αρωματικές ύλες, αντιπηκτικός παράγοντας: διοξειδίο του πυριτίου (E 551), μαλτοδεξτρίνες, γλυκαντική ουσία: **ασπαρτάμη** (E 951), Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium infantis, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus bulgaricus, Bifidobacterium breve.

Περιέχει σόγια και τα παράγωγά της. Περιέχει γάλα και τα παράγωγά του (περιλαμβανομένης της λακτόζης). Περιέχει ασπαρτάμη (πηγή φαινυλαλανίνης). Περιέχει σάκκαρα και γλυκαντικά.

Διατροφικές πληροφορίες	Μέγιστη ημερήσια πρόσληψη (1 φακελλίσκο)	*ΔΤΑ% ανά 1 φακελλίσκο
Νάτριο	230 mg	-
Χλωριούχα	498 mg	62,3 %
Φρουκτοολιγοσακχαρίτες (FOS)	990 mg	-
Lactobacillus Rhamnosus GG	1 x 10 ¹⁰ UFC**	-
Lactobacillus casei Streptococcus thermophilus Bifidobacterium breve Lactobacillus acidophilus Bifidobacterium infantis Lactobacillus bulgaricus	1 x 10 ⁹ UFC**	-

*ΔΤΑ%: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς. **UFC: Μονάδες σχηματισμού αποικιών. Ωσμωτικότητα: 234 mOsm/L

IV. Τρόπος χρήσης

Συνιστώμενη Ημερήσια Δόση: Συνιστάται να λαμβάνετε ένα φακελλίσκο ημερησίως κατά τη διάρκεια ή μετά από κάποιο γεύμα. Διαλύστε το περιεχόμενο του φακελλίσκου σε ένα ποτήρι νερό (~200ml). Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ενήλικες και παιδιά οποιασδήποτε ηλικίας, καθώς περιλαμβάνει συγκεκριμένα στελέχη κατάλληλα για παιδιά.

V. Προειδοποιήσεις

- Δε συνιστάται σε περίπτωση υπερευαισθησίας ή αλλεργίας σε κάποιο από τα συστατικά.
- Συνιστάται προσοχή σε άτομα με δυσανεξία σε ορισμένα σάκκαρα, σόγια, λακτόζη και άλλα παράγωγα γάλακτος.
- Εάν λαμβάνετε αγωγή με αντιβιοτικά συνιστάται όπως διαχωρίσετε την πρόσληψη του Prodefen® Hydra+ κατά δύο ώρες.
- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη συσκευασία.
- Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από το άμεσο ηλιακό φως. Δεν χρειάζεται ψύξη.

Καθαρό βάρος 55,00 g €

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:

ITF HELLAS A.E., Αρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Π. Φάληρο, Ελλάδα, Τηλ.: 210 93 73 330, Φαξ: 210 93 73 339
www.itfalfarmaco.gr

Παρασκευαστής:

Labomar S.p.a, Via N. Sauro, 35/1 – 31036 Istrana (TV), Ιταλία,
Τηλ.: 0422 7312, Φαξ: 0422 836547

