



## ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ ΤΙΤΛΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΣΕ ΓΑΛΛΙΚΗ ΕΠΙΓΑΛΛΟΚΑΤΕΧΙΝΗ, ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗ B6

Συσκευασία που περιέχει **30 δισκία**

### I. Τι είναι το Phydelis®;

Το Phydelis® είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει πράσινο τσάι τιτλοδοτημένο σε γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG), βιταμίνη D και βιταμίνη B6.

### II. Ο ρόλος των κύριων συστατικών του Phydelis®

#### Γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG):

Η γαλλική επιγαλλοκατεχίνη ανήκει στην κατηγορία των κατεχινών, που είναι μία μορφή φλαβονοειδών με ισχυρή αντιοξειδωτική δράση και είναι ένα από τα κύρια συστατικά του πράσινου τσαγιού.

#### Βιταμίνη D

Η βιταμίνη D είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη που παίζει βασικό ρόλο στον οργανισμό και συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

#### Βιταμίνη B6

Η βιταμίνη B6 είναι μια υδατοδιαλυτή βιταμίνη που συναντάται σε διάφορα τρόφιμα και συμβάλλει στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας.

### III. Σύνθεση

Συστατικά: Ξηρό εκχύλισμα πράσινου τσαγιού (*Camellia sinensis* L. Kuntze) τιτλοδοτημένο 45% σε γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG), διογκωτικοί παράγοντες: μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, όξινο φωσφορικό ασβέστιο, βιταμίνη D (χοληκαλσιφερόλη), αντιοξειδωτικοί παράγοντες: στεατικό μαγνήσιο, διοξείδιο του πυριτίου, βιταμίνη B6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη).

Διατροφικές πληροφορίες	Μέγιστη ημερήσια πρόσληψη (2 δισκία)	*ΣΗΠ% ανά 2 δισκία
Πράσινο τσάι τιτλοδοτημένο 45%: σε γαλλική επιγαλλοκατεχίνη (EGCG)	733.4 mg 300 mg	- -
Βιταμίνη B6	10 mg	714
Βιταμίνη D	50 mcg (2000 UI)	1000

\*ΣΗΠ%: Συνιστώμενη Ημερήσια Πρόσληψη

## IV. Τρόπος Χρήσης

---

Συνιστάται να λαμβάνετε 1 ή 2 δισκία ημερησίως με γεμάτο στομάχι.

## V. Προειδοποιήσεις

---

- Να μην καταναλώνεται αν καταναλώνετε την ίδια ημέρα και άλλα προϊόντα που περιέχουν πράσινο τσάι.
- Δεν πρέπει να καταναλώνεται από εγκύους ή θηλάζουσες γυναίκες και από παιδιά κάτω των 18 ετών.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Να μην καταναλώνεται με άδειο στομάχι.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Να μην καταναλώνεται ημερήσια ποσότητα 3-γαλλικής (-) – επιγαλλοκατεχίνης ίση ή μεγαλύτερη από 800 mg.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης δίαιτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία που αναγράφεται στη συσκευασία. Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από το άμεσο ηλιακό φως.
- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά ηλικίας κάτω των τριών ετών.

Καθαρό βάρος 15 g e

### Υπεύθυνος κυκλοφορίας:

**ITF HELLAS A.E.**, Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Π. Φάληρο, Ελλάδα

Τηλ.: 210 93 73 330, Φαξ: 210 93 73 339

[www.italfarmaco.gr](http://www.italfarmaco.gr)

### Παρασκευαστής:

**FMC S.r.l.**, Via Asi Consortile km 0+200, 03013 Ferentino (FR), Ιταλία