



Prodefen® plus

ΜΕ ΦΡΟΥΚΤΟΟΛΙΓΟΣΑΚΧΑΡΙΤΕΣ (ΠΡΕΒΙΟΤΙΚΑ) ΚΑΙ 7 ΣΤΕΛΕΧΗ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ (ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΑ)

Συμβάλλει στην ομαλή λειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος

Συσκευασία που περιέχει **10 φακελλίσκους**

I. Τι είναι το Prodefen Plus®;

Το Prodefen Plus® είναι ένα συμπληρώμα διατροφής με φρουκτοολιγосακχαρίτες (πρεβιοτικά) και 7 στελέχη μικροοργανισμών (προβιοτικά) παρόμοια με αυτά που υπάρχουν φυσιολογικά στο γαστρεντερικό μας σύστημα.

Τα προβιοτικά, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), είναι ζωντανοί μικροοργανισμοί, που όταν λαμβάνονται στις κατάλληλες ποσότητες έχουν ευεργετικές ιδιότητες στον ανθρώπινο οργανισμό.

Μελέτες δείχνουν πως τα προβιοτικά παίζουν σημαντικό ρόλο στην υγεία του πεπτικού συστήματος καθώς φαίνεται ότι:

- ✓ Εμποδίζουν την ανάπτυξη παθογόνων βακτηρίων
- ✓ Βοηθούν στην πέψη και την απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών

✓ Συμβάλλουν στην παραγωγή λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου και ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα

Τα προβιοτικά που βρίσκονται φυσικά στο πεπτικό μας σύστημα ποικίλουν. Υπάρχουν τα οξυγαλακτοβακτήρια (*Lactobacillus*), μπιφιδοβακτήρια (*Bifidobacterium*), στρεπτόκοκκοι, προπιονικά βακτήρια, ζυμομύκητες και εντερόκοκκοι.

Τα πρεβιοτικά αποτελούν ουσίες, όπως φυτικές ίνες, ινουλίνη και φρουκτοολιγосακχαρίτες, που βοηθούν στην ανάπτυξη και καλλιέργεια των προβιοτικών μικροοργανισμών. Όταν τα προβιοτικά συνδυάζονται μαζί με τα πρεβιοτικά, ενισχύεται η απορρόφηση και η δράση αυτών. Ο όρος "συμβιωτικά" αναφέρεται σε προϊόντα όπως το Prodefen Plus® που περιέχουν τόσο προβιοτικά όσο και πρεβιοτικά.

II. Ο ρόλος των κύριων συστατικών του Prodefen Plus®

- **Φρουκτοολιγосακχαρίτες (FOS):** Είναι φυτικές ίνες, οι οποίες αποτελούν την τροφή των προβιοτικών οργανισμών και συμβάλλουν στην αύξηση της δραστηριότητάς τους. Εκτός από την ιδιότητά τους να μην απορροφώνται από το λεπτό έντερο και να πηγαίνουν στο παχύ έντερο ανέπαφες, έχουν και την ιδιότητα να μην ανεβάζουν τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα ούτε και να διεγείρουν την παραγωγή ινσουλίνης.
- **Lactobacillus Rhamnosus GG, Lactobacillus casei, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium breve, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus:** Είναι προβιοτικά στελέχη, τα οποία προάγουν την υγεία μας και βρίσκονται σε συμπληρώματα διατροφής και σε κάποια τρόφιμα. Η λήψη προβιοτικών αυξάνει τον αριθμό των χρήσιμων αυτών βακτηρίων που αποικίζουν το έντερο μας. Τα συγκεκριμένα στελέχη έχουν δείξει θετική επίδραση στις διάρροιες, είτε από τροφική δηλητηρίαση είτε από γαστρεντερίτιδα καθώς επίσης καταπραύνουν τα συμπτώματα του Συνδρόμου Ευερέθιστου Εντέρου. Το *Bifidobacterium infantis* είναι το πιο σημαντικό προβιοτικό που βρίσκεται στο έντερο των βρεφών και είναι αποτελεσματικό στη θεραπεία της οξείας διάρροιας.

III. Σύνθεση

Συστατικά: Φρουκτοολιγосακχαρίτες, *Lactobacillus Rhamnosus GG*, μαλτοδεξτρίνη, παράγοντας διόγκωσης (ισομαλτόζη E-953), αντιπηκτικός παράγοντας (διοξειδίο του πυριτίου E-551), *Lactobacillus casei**, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium infantis**, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Bifidobacterium breve*.

*Περιέχει σόγια, γάλα και τα παράγωγά του, τα οποία χρησιμοποιούνται στη διαδικασία της ζύμωσης. Η περιεκτικότητα σε γάλα δεν επηρεάζει τα άτομα με δυσανεξία στη λακτόζη.

Διατροφικές πληροφορίες	Μέγιστη ημερήσια πρόσληψη (1 φακελλίσκος)
Φρουκτοολιγοσακχαρίτες (πρεβιοτικά)	990 mg
Προβιοτικά στελέχη: Lactobacillus Rhamnosus GG	1 x 10 ¹⁰ UFC**
Lactobacillus casei Streptococcus thermophilus Bifidobacterium breve Lactobacillus acidophilus Bifidobacterium infantis Lactobacillus bulgaricus	1 x 10 ⁹ UFC**

**UFC: Μονάδες σχηματισμού αποικιών

Διατροφικές πληροφορίες	Ανά 1 φακελλίσκο	Ανά 100 g
Ενέργεια	27,96 kJ/6,6 kcal	1.398 kJ/330 kcal
Λιπαρά	0 g	0 g
Κορεσμένα λιπαρά οξέα	0 g	0 g
Υδατάνθρακες	1,8 g	90 g
Σάκχαρα	0,018 g	0,9 g
Πρωτεΐνες	0,09 g	4,5 g
Άλας	0,005 g	0,23 g

Ελεύθερο γλουτένης.

IV. Τρόπος χρήσης

Συνιστώμενη Ημερήσια Δόση: Συνιστάται να λαμβάνετε ένα φακελλίσκο ημερησίως κατά τη διάρκεια ή μετά από κάποιο γεύμα. Διαλύστε το περιεχόμενο του φακελλίσκου σε ένα ποτήρι νερό ή άλλο υγρό, όπως χυμός ή γάλα σε θερμοκρασία δωματίου. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ενήλικες και παιδιά οποιασδήποτε ηλικίας, καθώς περιλαμβάνει συγκεκριμένα προβιοτικά κατάλληλα για παιδιά.

V. Προειδοποιήσεις

- Εάν λαμβάνετε αγωγή με αντιβιοτικά συνιστάται να διαχωρίσετε την πρόσληψη του Prodefen Plus® κατά δύο ώρες.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκαστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη συσκευασία.
- Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος μακριά από το άμεσο ηλιακό φως. Δεν χρειάζεται ψύξη.

Καθαρό βάρος 20,00 g €

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:

ITF HELLAS A.E., Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Π. Φάληρο, Ελλάδα, Τηλ.: 210 93 73 330, Φαξ: 210 93 73 339

Παρασκευαστής:

Labomar S.p.a, Via N. Sauro, 35/1 - 31036 Istrana (TV), Ιταλία, Τηλ.: 0422 7312